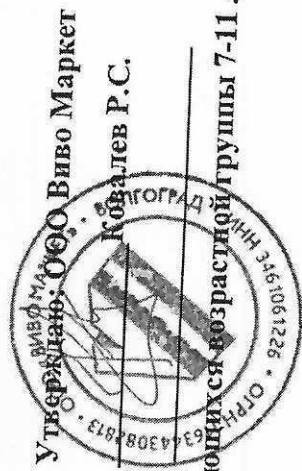


Согласовано

Директор МОУ СШ № 13
Иванов И. Г. Заведующий



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ						
		100	0,78	0,10	1,66	12,65
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ		150	13,00	14,64	31,57	310,04
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ		200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:		500	17,64	15,23	67,41	477,73
Ответственное лицо		Савченко Е. Н.				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

В.А. Шенников
М.А. Зинченко



г. Волгоград
 ООО Виво Маркет
 Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант					
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	550	21,96	20,13	76,95	577,27
Ответственное лицо <i>Самсонова Е. Н.</i>					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ ШМ № 13
И. В. Заварова



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волжского района

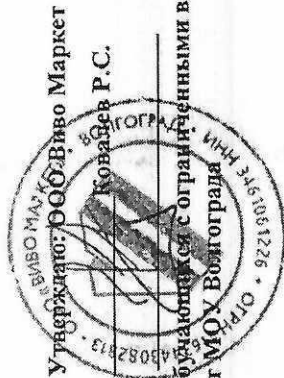
3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36		

Зав. производством *Самсонова Г. Н.*

Согласовано

*Директор МКУ ш.п. 13
Иванов И. Г. Захаров*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МКУ Воинского

3 Вариант

30.09.2026г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60

Ответственное лицо *Савоскоба Т. Н.*

Согласовано

Директор МОУ СШ № 13
А.В. Золотарев

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2	
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16	ТТК №44	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468	
чай с САХАРОМ и ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	730	22,53	23,18	98,80	697,61		

Зав. производством *Самсонова Г.Н.*

Согласовано

Выполнено МОУ СШ № 13
Н. Г. Замарова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся с возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	100	1,80	6,00	1,40	66,90
СУП С КРУПНОЙ (рисовая)	250	3,31	12,30	11,06	168,18
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ЛЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за прием пищи:	870	26,32	33,32	108,79	842,44
Ответственное лицо <i>Самсонова Г. Н.</i>					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Самсонова
Директор ООО "Виво Маркет"
Иванов И. С. Захарова



Ежедневное меню дополнительное питание "Бодрое утро"

Вариант 3

90р

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Мини-запеканка "Классическая"	140	16,1	5,6	32,2	244	ТТК № 1392
2	Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
	Итого за прием пищи:	340	16,35	5,70	42,42	286,98	

Зав. производством

Самсонова Г.Н.

Самсонова
 Дарина Михайловна
 М.П. М.П. М.П.



Ежедневное меню дополнительного питания Большая перемена

3 Вариант

90р

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Сырный суп "Дружба"	250	8,50	5,20	18,00	155,00	ТТК №1387
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Пампушка с чесноком	100	8,6	6,4	57,4	325	ТТК №1400
Итого за прием пищи:	550	17,35	11,70	85,62	522,98	

Зав. производством Самсонова Т.Н.

Самсонова
Виктория Юрьевна
11.01.2013

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.



Ежедневное меню дополнительное питание Быстрый заряд

120р

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Бургер "Солнечный"	180	7,88	18,14	37,55	345,5	ТТК №528
2	Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
	Итого за прием пищи:	380	8,13	18,24	47,77	388,48	

Зав. производством

Самсонова Т.Н.

Составлено
Директор ООО "Виво Маркет"
Иванов И. Г. Замаркова



Ежедневное меню дополнительно питание Большая перемена

200р

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овощная подгарировка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18	ТТК №1041
Паста "Болоньезе"	250	25,73	16,29	119,32	739,95	ТТК № 37/1
чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	580	30,04	19,69	150,57	914,11	

Зав. производством Самсонова Т.Н

Самосовен
Директор МОУ сш № 13
Иванов И.Г. Захарова

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"

Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

22.5р

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Сырный суп "Дружба"	250	8,50	5,20	18,00	155,00	ТТК №1387
Овощная подгарнировка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18	ТТК №1041
Паста "Болоньезе"	250	25,73	16,29	119,32	739,95	ТТК №37/1
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	830	30,04	19,69	150,57	914,11	

Зав. производством Самсонова Т.Н